



METHODIST



Su guía para la cirugía
en Methodist Health System.

PREPARACIÓN PARA LA CIRUGÍA

Días o semanas previos a la cirugía

- Coma una dieta saludable.
- Si consume productos de tabaco (cigarrillos, cigarros, tabaco masticable, cigarrillos electrónicos o productos de vapeo) o drogas recreativas, deje de hacerlo o reduzca la cantidad que usa al menos dos semanas antes de la cirugía.
- Si se le indica, programe un examen preoperatorio (antecedentes y examen físico) con su proveedor de atención primaria (PCP) de una a cuatro semanas antes de la operación. Es posible que se necesiten algunas pruebas (es decir, análisis de sangre u orina, radiografías, electrocardiograma) antes de la cirugía.
- Es posible que reciba un correo electrónico, mensajes de texto o llamada telefónica de Emmi Solutions para que vea uno o varios programas educativos sobre su cirugía/procedimiento. Se le darán instrucciones sobre cómo verlos en línea. Si tiene preguntas, comuníquese con el equipo de soporte de Emmi Solutions al (866) 294-3664 o envíe un correo electrónico a support@emmisolutions.com.

Medicamentos

Es importante que le informe a su cirujano sobre todos los medicamentos recetados, los productos de venta libre, las vitaminas o los suplementos a base de hierbas que tome.

Es posible que deba suspender o dejar de tomar ciertos medicamentos antes de la cirugía. Informe al cirujano si toma:

- Anticoagulantes, como aspirina, Plavix, Xarelto o Eliquis.
- Medicamentos para la diabetes inhibidores del SGLT2 tales como ertugliflozina (Steglatro), canagliflozina (Invokana), dapagliflozina (Farxiga) o empagliflozina (Jardiance).
- Medicamentos crónicos con anfetaminas, como Adderall y Vyvanse.

- Medicamentos para la pérdida de peso tales como fentermina.

Un miembro de su equipo de atención médica le dirá qué medicamentos debe suspender y durante cuánto tiempo.

La semana previa a la cirugía

- Un enfermero prequirúrgico lo llamará antes de la fecha de su cirugía para revisar y actualizar su información médica y la lista de medicamentos, darle instrucciones para el día de la cirugía y responder cualquier pregunta que pudiera tener.

La noche anterior a la cirugía

- No beba alcohol durante las 24 horas previas a la cirugía.
- No consuma productos de tabaco 8 horas antes de la cirugía o según lo indicado por su médico.
- **No coma ni beba nada después de la medianoche antes de la cirugía**, o según le haya indicado su equipo de atención médica. Esto incluye agua, mentas y goma de mascar.
- **Tome una ducha la noche anterior a la cirugía y la mañana de la cirugía**, o según lo indicado por su cirujano. Utilice el jabón antimicrobiano (CHG) que le dieron o un jabón antibacterial si se lo permiten.
- Use la mitad (1/2) de la botella de CHG para lavarse el cuerpo, de manera que tenga suficiente para poder usarlo de nuevo para ducharse por la mañana.
- Lávese el rostro y el cabello con su jabón y champú normales.
- Vierta el CHG sobre una toalla limpia. Aléjese de la corriente de la ducha. Lávese suavemente el cuerpo desde el cuello hasta los dedos de los pies (no use CHG para lavar las partes privadas). Deje que el jabón permanezca en su piel durante uno o dos minutos.
- Enjuague bien con agua tibia. Evite el contacto con los ojos, orejas y boca.



- Use una toalla limpia para secarse.
- No se aplique lociones, talcos ni desodorante en la piel después de la ducha.
- Póngase ropa limpia y duerma en sábanas limpias.
- No deje que sus mascotas duerman con usted la noche anterior a la cirugía.

El día de la cirugía

- Llame al cirujano si tiene síntomas nuevos de enfermedad (fiebre, resfrío o erupción cutánea) antes de dirigirse al centro de cirugía.
- Dúchese por segunda vez con el jabón antimicrobiano (CHG) o un jabón antibacterial según las indicaciones.
- Cepílese los dientes.
- Tome los medicamentos según las indicaciones, con solo un sorbo de agua.
- No use maquillaje, esmalte para uñas, talcos, lociones, desodorante, joyas ni accesorios para el cabello para ir al hospital.
- Quítese todos los piercings del cuerpo.
- Deje todas las joyas y los objetos de valor en su casa.
- Llegue al hospital a la hora en que se le indicó.
- Antes de la cirugía, deberá firmar un formulario de consentimiento quirúrgico, así como un consentimiento para anestesia, si corresponde.
- Es posible que uno o dos adultos puedan permanecer con usted en el área preoperatoria hasta que se vaya a la cirugía.
- Después de la cirugía, lo llevarán a la Unidad de Cuidados Postanestésicos (PACU/sala de recuperación).
- Si se va a casa el día de la cirugía, es posible que uno o dos adultos puedan esperar con usted y deben estar presentes cuando se repasen las instrucciones del alta.
- Si lo trasladan a una habitación del hospital, su familia puede acompañarlo allí.



- **Si recibe algún medicamento sedante, no se le permitirá conducir.** Haga los arreglos necesarios para que un adulto responsable lo lleve a casa. Se le pedirá que proporcione el nombre y el número de teléfono de la persona que lo llevará a casa. No se puede ir a casa en taxi ni mediante un programa de transporte compartido (Uber, Lyft, etc.) por cuenta propia.
- **Para su seguridad, coordine para que un adulto responsable se quede con usted la noche de su cirugía/procedimiento.**

Lo que debe traer

- Identificación emitida por el gobierno, como una licencia de conducir o un pasaporte.
- Tarjetas del seguro médico y una forma de pago para acceder a los servicios, si corresponde.
- Una lista de sus medicamentos (incluidos los medicamentos recetados, las vitaminas, los suplementos a base de hierbas y los medicamentos de venta libre). Incluya el nombre, la dosis y con qué frecuencia toma cada uno.
- Uno de sus padres o el tutor legal si es menor de edad.
- Ropa y artículos de cuidado personal que pueda necesitar si se queda por la noche.
- Equipo utilizado en el hogar (máquina para apnea del sueño/CPAP).
- Sus gotas oftálmicas o inhaladores.
- Estuches para anteojos o lentes de contacto, dentaduras postizas o audífonos.
- Sus directivas médicas anticipadas completas, en caso de tenerlas.

ACERCA DE SU CIRUGÍA

Nombre de la cirugía _____

Fecha y hora de la cirugía _____

Hora en que debe hacer el registro de entrada en el hospital _____

Nombre del cirujano _____

Número de teléfono del consultorio _____

La persona que lo lleva a casa _____

Methodist Hospital

8303 Dodge St., Omaha, NE, entrada principal (estacionamiento con servicio de valet disponible)
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Methodist-Hospital](https://www.bestcare.org/Methodist-Hospital)

Centro de cirugía ambulatoria de Methodist Hospital

8303 Dodge St., Omaha, NE, al lado de Methodist Estabrook Cancer Center
(estacionamiento con servicio de valet disponible)

(402) 354-5100

[Bestcare.org/Methodist-Hospital](https://www.bestcare.org/Methodist-Hospital)

Cirugía ambulatoria de Methodist HealthWest

16120 West Dodge Road, Omaha, NE, entrada norte, nivel inferior
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Healthwest](https://www.bestcare.org/Healthwest)

Methodist Women's Hospital

707 North 190th Plaza, Omaha, NE, entrada principal
(402) 354-5100

[Bestcare.org/Womens-Hospital](https://www.bestcare.org/Womens-Hospital)

Methodist Jennie Edmundson Hospital

933 East Pierce St., Council Bluffs, IA, entrada este
(712) 396-4219

[Bestcare.org/Jennie-Edmundson](https://www.bestcare.org/Jennie-Edmundson)

Methodist Fremont Health Hospital

450 East 23rd St., Fremont, NE, entrada principal
(402) 727-3606 o (800) 677-3599

[Bestcare.org/Fremont](https://www.bestcare.org/Fremont)

Llame el día anterior a su cirugía.

Se le indicará a qué hora llegar para la cirugía/el procedimiento.

Methodist Fremont Health Surgery Center

840 East 29th St., Fremont, NE
(402) 941-7050

[Bestcare.org/Fremont](https://www.bestcare.org/Fremont)

Gracias por elegir Methodist.

Creado en 10/2023 Nebraska Methodist Health System. Todos los derechos reservados. Todo el contenido de este documento tiene fines educativos, informativos y de guía únicamente, y no pretende sustituir la recomendación, el diagnóstico ni el tratamiento médico profesional individualizado. Ninguna parte de este contenido establece o debe usarse para establecer la definición legal de "estándar de atención". El contenido debe utilizarse como guía y, debido a que no puede ser aplicado de manera universal a todos los pacientes en todas las situaciones, los profesionales de atención médica deben usar el contenido junto con el criterio independiente y según cada caso individual.