

Methodist Health System

El bañarse antes de la cirugía

Todas las personas tienen gérmenes (o bacteria dañina) sobre su piel. Para ayudar a prevenir infección, su médico quiere que usted se bañe con un jabón especial que contiene gluconato de clorhexidina (conocido por sus siglas en inglés como CHG).

Use el jabón CHG para lavarse el cuerpo la noche antes y la mañana de su procedimiento. Ejemplos de marcas de productos que contienen CHG son DynaHex®, Betasept® y Hibiclens®.

El bañarse con CHG:

- Moje su cuerpo y cabello con agua calientita. Lávese el cabello con su propio champú.
- Sólo lávese el cabello con CHG si va a tener una cirugía en la cabeza y el cuello.
- Lávese el resto del cuerpo con la mitad de la botella de CHG. Ponga atención especial en la parte(es) donde le harán incisión(es).
- Enjuague el CHG completamente del cuerpo.

Puntos que recordar:

- No use CHG si tiene alergia a ello o tiene sensibilidad a ello. Reacciones tipo alérgicas que han ocurrido con CHG incluyen comezón, enrojecimiento e irritación. Si usted tiene una reacción alérgica, pare el uso de CHG y contacte a su médico por teléfono. Llame al 911 si tiene una reacción severa, amenazante de vida.
- El CHG no se espuma al igual que el jabón regular.
- No use el CHG para lavar sus partes privadas.
- Pídale a alguien que le ayude a lavar partes de su cuerpo que usted no pueda alcanzar.
- No rasure bello del cuerpo en las áreas en las que se ha planeado hacerle cirugía. Los rastrillos hacen cortadas pequeñas sobre la piel y permiten que la bacteria en su piel entre al tejido, lo cual puede causar infecciones después de su cirugía.
- El CHG continúa matando los gérmenes aún después de enjuagarse con agua.
- No se ponga cremas, talcos, etc. en la piel. Esto puede prevenir que el CHG mate los gérmenes.
- Después de haberse duchado con CHG, póngase pijamas limpias para dormir y duerma sobre sábanas recién lavadas la noche antes de la cirugía.
- No deje que sus mascotas duerman con usted la noche antes de la cirugía.

Revisado: 06/2018

© 2018 Nebraska Methodist Health System. Todos los derechos reservados.

Todo el contenido proporcionado aquí es solo para fines educativos, informativos y de orientación y no pretende servir como un sustituto para el asesoramiento médico, diagnóstico o tratamiento individualizado. Nada de lo contenido en este documento establece o se utilizará para establecer la definición legal del "estándar de atención". El contenido debe ser usado como guía y, dado que no puede aplicarse universalmente a todos los pacientes en todas las situaciones, los profesionales de la salud deben usar el contenido Junto con juicio independiente y sobre una base de caso por caso.